

**prorelax**<sup>®</sup>

# Parche térmico para el dolor menstrual

Calor infrarrojo para aliviar  
cólicos menstruales

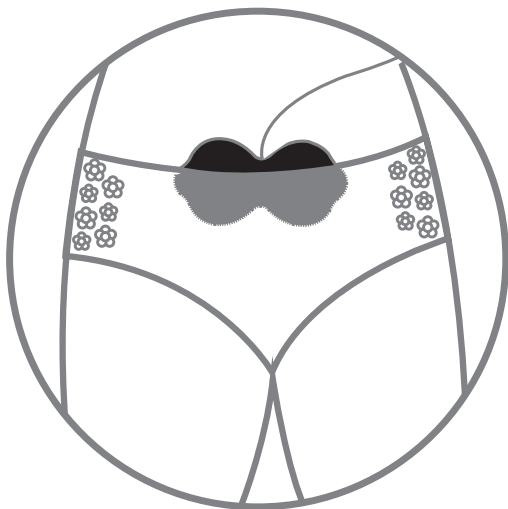


## INSTRUCCIONES DE MANEJO



Léase antes de usar.

**CE**  
0120



*Si sufre dolor menstrual coloque el parche térmico en la parte inferior del vientre, directamente sobre la zona donde perciba el dolor con más intensidad*

# ÍNDICE DE CONTENIDO

Índice de contenido.....	3
Advertencias & Indicaciones de seguridad.....	4
Introducción.....	5
Volumen de entrega.....	6-7
Aplicación.....	8-10
Tras la aplicación.....	11
Limpieza y cuidado.....	12
Repuesto del hidrogel.....	13
Datos técnicos.....	14
Garantía.....	15
Contacto.....	15

## ADVERTENCIAS & INDICACIONES DE SEGURIDAD



El parche térmico „Thermedic“ de **prorelax**<sup>®</sup> es un producto médico de alta calidad diseñado para aliviar las molestias menstruales mediante una terapia de calor.

No utilice el parche en los siguientes casos:

- en niños o animales.
- mientras duerme o si hay pérdida del conocimiento.
- en la cabeza o en el área del corazón.
- en heridas abiertas o sobre zonas cutáneas infectadas o con erupciones.
- si es alérgica al calor.
- en caso de duda consulte con su médico, especialmente si está embarazada, tiene problemas circulatorios/basculares o es diabética.
- no utilice el parche térmico junto con otros aparatos o preparados que emitan calor. En caso de duda consulte con su médico.
- antes de utilizar el parche asegúrese de que está en perfectas condiciones.
- mantenga el parche fuera del alcance de los niños y almacénelo en un sitio seguro.
- por razones de higiene se recomienda utilizar diferentes parches de hidrogel para diferentes usuarias.
- desconecte inmediatamente el parche térmico „Thermedic“ de **prorelax**<sup>®</sup> si la aplicación le resulta desagradable o si aparecen irritaciones en la piel.
- no utilice el parche térmico debajo de la mantas o sábanas.

En caso de que el parche térmico fuera defectuoso no intente repararlo Vd. misma. Póngase en contacto con el distribuidor en la dirección que se indica al final de este manual de instrucciones.

## Estimada clienta:

Con la compra del parche térmico **prorelax**<sup>®</sup> ha adquirido Vd. un producto altamente eficiente para aliviar de las molestias menstruales.

El material, fibra de carbono flexible, en combinación con hidrogel hipoalérgico, garantiza un desarrollo del calor homogéneo que alcanza las capas más profundas. Este tipo de terapia contribuye a aliviar los dolores menstruales, activa la circulación sanguínea y relaja los músculos de forma agradable.

El parche térmico "Thermedic" de **prorelax**<sup>®</sup> ha sido patentado y certificado como producto médico, habiendo sido sometido a ensayos clínicos y probado en la práctica.

El efecto del parche térmico es muy fiable.

Su aplicación es sencilla tanto en casa, como en el lugar de trabajo.

Con el fin de poder alcanzar los resultados deseados con el parche térmico lea por favor detenidamente las siguientes instrucciones de manejo, especialmente las **advertencias e indicaciones de seguridad** prescritas por la ley indicadas en el lado izquierdo.

Le deseamos un efecto agradable y relajante con la terapia de calor.

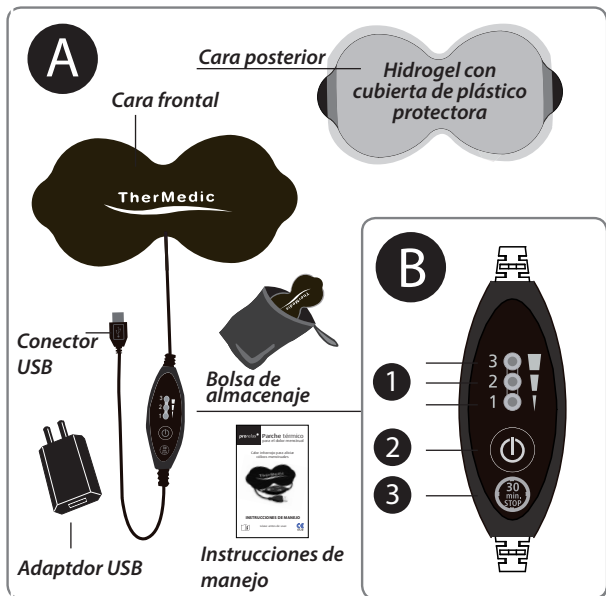
## **VOLUMEN DE ENTREGA**

Por favor, primeramente compruebe que el producto esté completo. El paquete consta de los siguientes componentes:

- a) Parche térmico de fibra de carbono con termor regulador de 3 niveles y un adaptador USB para el ordenador o el portátil.
- b) Cubierta de plástico protectora del hidrogel en el lado posterior del parche térmico.
- c) Adaptador de USB para su conexión al enchufe.
- d) Bolsa de almacenaje.
- e) Instrucciones de manejo.

Los dibujos indicados a continuación representan el volumen de entrega visualmente.

La figura **A** muestra imágenes de la cara frontal y posterior del parche térmico. Allí podrá reconocer también la cubierta de plástico protectora del hidrogel y la conexión del cable con el termostador y el adaptador USB al parche térmico.

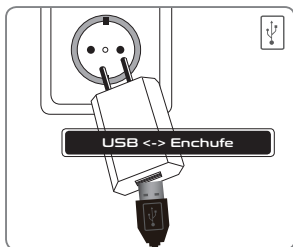


La figura **B** indica un dibujo del termostador aumentado de tamaño y sus funciones:

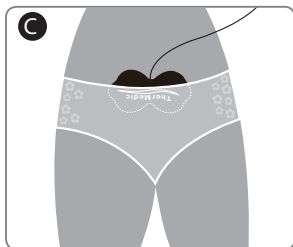
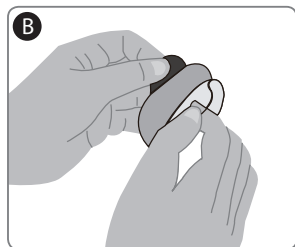
- 1 Regulación de la temperatura en 3 niveles
- 2 Botón de encendido/apagado
- 3 Desconexión automática tras 30 minutos

# APLICACIÓN

- A** Por favor, conecte el parche térmico "Thermedic" de prorelax® con el conector correspondiente del ordenador o del portátil o conecte el adaptador al conector USB e introduzca ambos en el enchufe de la red.



- B** Retire la cubierta de plástico protectora, situada en la cara posterior del parche térmico, y dépositela provisionalmente en un lugar cercano seguro, ya que después de la aplicación volverá a necesitarla.



- C** Coloque el parche térmico sobre la zona donde siente dolor y presiónelo suavemente.



Pulse el botón de encendido.  
Seguidamente se encenderá una luz verde que indica la selección del nivel de temperatura más bajo.

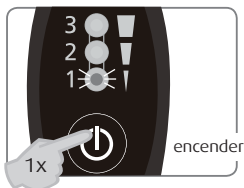
**¡Por favor, observe las imágenes representadas a la derecha!**

Pulsando una vez más el botón se selecciona el segundo nivel de temperatura.

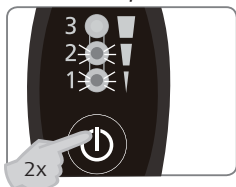
Se recomienda comenzar con el nivel de temperatura más bajo e ir subiendo de nivel posteriormente hasta determinar el nivel de calor que le resulte más agradable.

Si pulsa el botón por cuarta vez, se apagará el aparato.

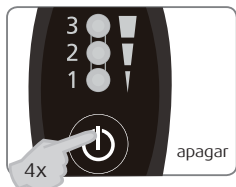
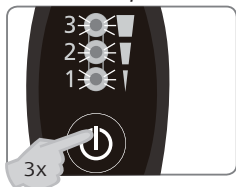
### *Nivel de temperatura 1*



### *Nivel de temperatura 2*



### *Nivel de temperatura 3*



El parche térmico se desconecta automáticamente tras 30 minutos de funcionamiento continuo. **Este es el tiempo de terapia recomendado.**



La terapia se puede interrumpir o finalizar en cualquier momento pulsando el botón de encendido.



Si desea utilizar el parche térmico "Thermedic" de prorelax® varias veces seguidas, deje un espacio de tiempo mínimo de 30 minutos entre las aplicaciones.



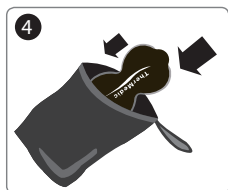
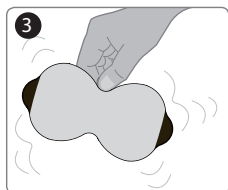
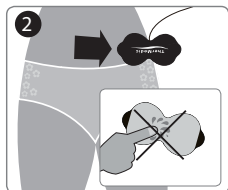
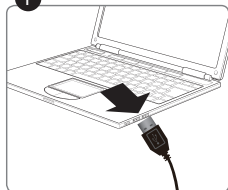
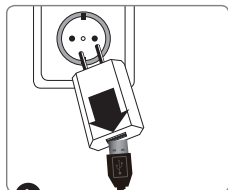
## TRAS LA APLICACIÓN

Una vez finalizada la terapia desconecte el conector del enchufe o el adaptador USB de la fuente de corriente del ordenador o del portátil.

Seguidamente despegue el parche térmico de la piel con cuidado sin tocar el hidrogel.

Deje secarse el parche térmico al aire durante algunos minutos con la cara del gel hacia arriba y vuelva a colocar la cubierta de plástico protectora para evitar que el gel se seque.

Introduzca todos los componentes en la bolsa de almacenaje y guárdela en un lugar limpio y seco donde no esté expuesto a la radiación solar.



## LIMPIEZA Y CUIDADO

- El parche térmico “Thermedic” de prorelax® no requiere cuidados especiales.
- No lo lave, sólo séquelo con cuidado.
- Evite que los conectores del cable y el termorregulador estén húmedos.
- Por favor, no utilice agua caliente ni soluciones de limpieza o desinfección para limpiar el parche térmico.
- Es imprescindible volver a cubrir el hidrogel con la cubierta de plástico protectora si no lo está utilizando, ya que de este modo puede evitarse que se seque.

## REPUESTO DEL HIDROGEL

Con el paso del tiempo es necesario reponer el hidrogel. Según muestra la experiencia, el hidrogel tiene una duración aprox. de 50 a 100 aplicaciones.

Para adquirir nuevo hidrogel póngase en contacto con su distribuidor.

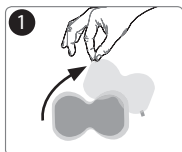
Por favor, elimine los restos del gel gastado de su parche térmico con un paño húmedo y presionándolo ligeramente.

A continuación, retire la lámina azul de su nuevo hidrogel tirando de las lengüetas rojas.

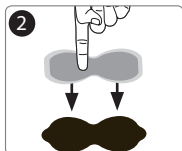
Seguidamente, coja el hidrogel con ambas manos y colóquelo con cuidado sobre la cara interior gris del parche térmico "Thermedic" de prorelax® de tal modo que queden aprox. 2 mm libres en cada lado.

Finalmente presiónelo firmemente con los pulgares y alise ambas partes para fijarlo al parche térmico.

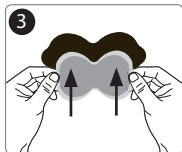
La cubierta protectora debe permanecer sobre el parche hasta que se realice la primera aplicación.



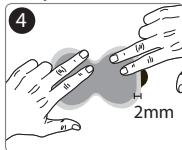
*Retirar la lámina*



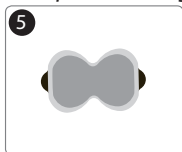
*Aplicar el parche de hidrogel*



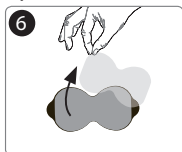
*Posicionar el parche exactamente*



*Presionar el parche de hidrogel*



*Preparado para el funcionamiento*



*Retirar la cubierta protectora*

## DATOS TÉCNICOS

<b>Dimensiones y peso:</b>	
Tamaño:	160 x 75 mm
Peso:	120 g (sin embalaje)
<b>Material utilizado:</b>	
Parche térmico	En el exterior: poliéster Elemento térmico: tejido 100% fibra de carbono, hidrogel
Bolsa de almacenaje:	Polipropileno
<b>Especificaciones del termorregulador:</b>	
	Control de la temperatura en 3 niveles mediante un botón aprox.42°C / aprox. 45°C / aprox. 48°C * Desconexión automática tras 30 minutos
Abastecimiento:	5V corriente continua
Adaptador USB:	100-240V AC/50-60 Hz 5 V DC/ 1A

### Indicación:

- \* Si se utiliza el adaptador de red es posible que las temperaturas sean ligeramente inferiores a las indicadas. Asimismo, existe la posibilidad de que, debido al avance de la técnica, se modifiquen las especificaciones sin previo aviso siempre y cuando sirva para mejorar el producto.

## **GARANTÍA**

El parche térmico “Thermedic” de **prorelax**<sup>®</sup> ofrece 2 años de garantía a partir de la fecha de compra.

La garantía no contempla daños derivados de la inobservancia de las instrucciones de manejo, de accidentes, del uso no debido, así como de las modificaciones o del desmontaje por personas no autorizadas.

La garantía se refiere al aparato principal, a los accesorios y al tiempo de vida útil del producto.

Se garantiza la entrega del adaptador, del cable y de los demás componentes en perfectas condiciones sin defectos de fabricación o de materiales.

El distribuidor se reserva el derecho de cambiar o reparar el aparato según su propio criterio.

## **DIRECCIÓN DE SERVICIO:**

**Servicio de Atención al Cliente de *prorelax*<sup>®</sup>**  
**MPR GmbH**  
**Grandkaule 11**  
**53859 Niederkassel**  
**info@euromedics.de**



**LinkWin Technology Co., Ltd.**  
1F, No. 36, Keya Rd., Central Taiwan Science Park,  
Taichung City 428, Taiwan



**LinkWin Swiss GmbH**  
Tramstrasse 16, CH-9442 Berneck, Switzerland

Distribución exclusiva en Europa:

**EUROMEDICS GmbH**

Wachtberg, Germany  
[www.euromedics.de](http://www.euromedics.de)